

# CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ DOMOVINA, NA MANINÁCH 32 a, PRAHA 7

Přednášky UNIVERZITY VOLNÉHO ČASU a CENTRA ZDRAVÉHO STÁRNUTÍ se konají vždy v ÚTERÝ  
dle uvedeného rozvrhu

1/ W. SHAKESPEARE-STÁLÝ ZDROJ INSPIRACE 9 - 11 hod.

2/ VÁŽNÁ HUDBA ZVNĚJŠKU A ZE VNITŘ 11.30 -13.30 hod.

3/ PŘÍBĚHY TISÍCE A JEDNĚ NOCI 14 – 16 hod.

UVČ I. = obory 1,2,3

4/ ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA 9 - 11 hod.

5/ PSYCHOLOGIE PRO ŽIVOT 11.30 -13.30 hod.

6/ TĚLO A MYSL JEDNO JSOU 14 – 16 hod.

CZS = obory 4,5,6

## Zimní semestr 2018/2019

### 1. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Šašci a blázni v díle W. S.*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Jak lze poslouchat hudbu*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Rytíři a krásné dámy: o životě v předislámské Arabii*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Rozdíly mezi alternativní a klasickou medicínou*
5. PhDr. Zbyněk Galvas: *Co dělat, když nám slábně zrak*
6. PhDr. Iva Voglová, Ph.D.: *Citům nevládneme, postojům ano*

UVČ I. 2.10.2018

CZS 9.10.2018

### 2. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Zkrocení zlé ženy*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Stavební materiál hudby*
3. Mgr. Barbara Oudová Holcátová: *Vino, ženy, zpěv: kultura Umajjovského dvora*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Jak rozpoznat dobrého lékaře a léčitele*
5. PhDr. Zbyněk Galvas: *Názory na duchovní rozměr osobnosti*
6. MUDr. Radkin Honzák: *Osobnost z psychosomatického pohledu*

UVČ I. 16.10.2018

CZS 23.10.2018

### 3. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Sen noci svatojánské*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Téma a co s ním?*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Bagdáďští učenci: půl tisíciletí Abbásovského chalífátu*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Prevence rakoviny alternativními cestami*
5. PhDr. Jana Procházková: *Význam prarodičů ve vývoji a výchově dětí*
6. MUDr. Radkin Honzák: *Slavní psychopati*

UVČ I. 30.10.2018

CZS 6.11.2018

### 4. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Kupec benátský*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Slyšíme hlasy – polyfonie a homofonie*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Králové a bohové: Fátimovský chalífát v Egyptě*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Placebo, nocebo a homeopatie*
5. MUDr. Gabriela Šivicová: *Jak zdravě relaxovat*
6. PhDr. Iva Voglová, Ph.D.: *Co dělat pro to, abychom se cílili mladší, než jsme*

UVČ I. 13.11.2018

CZS 20.11.2018

### 5. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Večer tříkrálový*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Formy a formové typy – písničky, ronda, variace*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Vybledlá vzpomínka: Muslimské říše v Al-Andalus*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Úspěšná prevence chřipkových onemocnění*
5. PhDr. Daniela Vodáčková: *Životní změny z hlediska psychologie krizí*
6. PhDr. Jitka Všečeková, Ph.D.: *Vliv pohybu na stav mysli a těla*

UVČ I. 27.11.2018

CZS 4.12.2018

### 6. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Zimní pohádka*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Formy a formové typy – chorální předehry, fugy*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Duchovní, piráti a beduíni: svět středověkého Maghribu*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Léčba nemoci kostí a kloubů*
5. PhDr. Jana Procházková: *Využití volného času ve vyšším věku*
6. Ing. Janka Chudlíková: *Jak pěstovat zdravé vztahy*

UVČ I. 11.12.2018

CZS 18.12.2018

### 7. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Bouře*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Hudební patenty – ostinato, prodleva, modulace*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Reformy a modernita: Arabský svět v 19. a 20. století*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Jak si čistit tepny od arteriosklerózy*
5. PhDr. Daniela Vodáčková: *Psychická traumata a jejich léčba*
6. Ing. Lucie Súpupová, Ph.D.: *Neviditelné záření – proč se (ne)bát?*

UVČ I. 8.1.2019

CZS 15.1.2019

### 8. Přednáška

1. Ing. Emil Machálek: *Shakespearův básnický odkaz*
2. Mgr. Lukáš Hurník, Ph.D.: *Hudba a hudebníci – kolik jich je potřeba?*
3. Mgr. B. Oudová Holcátová: *Současnost a revoluce: Arabský svět do zač. 21. století*
4. MUDr. Jan Miklánek: *Jak zpomalit proces stárnutí*
5. MUDr. Gabriela Šivicová: *Co dělat při psychických poruchách*
6. MUDr. Radkin Honzák: *Nové poznatky o spánku*

UVČ I. 22.1.2019

CZS 29.1.2019

# CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ DOMOVINA, NA MANINÁCH 32 a, PRAHA 7  
Přednášky UNIVERZITY VOLNÉHO ČASU se konají vždy ve STŘEDU  
dle uvedeného rozvrhu

7/ 80 PRAŽSKÝCH KOSTELŮ, KTERÉ MUSÍTE POZNAT 9 - 11 hod.      10/ ČESKÉ STOPY V CIZINĚ 9 - 11 hod.  
8/ PRAHOU DŮM OD DOMU 11.30 - 13.30 hod.      11/ POUTNÍ MÍSTA SVĚTOVÝCH NÁBOŽENSTVÍ 11.30 - 13.30 hod.  
9/ SOUDOBI ARCHITEKTI NAŽIVO 14 - 16 hod      12/ JAK SI VYTVOŘIT VLASTNÍ RODOKMEN 14 - 16 hod.  
UVČ II. = obory 7,8,9      UVČ III. = obory 10,11,12

## Zimní semestr 2018/2019

### 1. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Staré Město*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Staré město*
9. Marek Jan Štěpán *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Česká Anglie aneb Naši mezi gentlemany*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Benáres, Allahabád (hinduismus)*
12. Tomáš Biskup: *Úvod do rodopisu a jak začít*

UVČ II. 3.10.2018  
UVČ III. 10.10.2018

### 2. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Malá Strana*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Malá Strana*
9. Marek Teska *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Česká Francie aneb Tour de France po českých stopách*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Lumbiní, Sarnáth (buddhismus)*
12. Tomáš Biskup: *Archivy v České republice*

UVČ II. 17.10.2018  
UVČ III. 24.10.2018

### 3. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Nové Město*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Hradčany*
9. Václav Škarda *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Český Benelux aneb sýry, brusle a panovníci*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Jeruzalém, Tiberias, Hebron, Safed (židovství)*
12. Tomáš Biskup: *V jakém archivu začít*

UVČ II. 31.10.2018  
UVČ III. 7.11.2018

### 4. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Staré Město*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Nové Město*
9. Marcela Steinbachová *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Česká Skandinávie aneb 4 země, 4 příběhy*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Řím, Jeruzalém (katolické křesťanství)*
12. Tomáš Biskup: *Matriky – nejdůležitější zdroj pro sestavení rodokmenu*

UVČ II. 14.11.2018  
UVČ III. 21.11.2018

### 5. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Staré Město*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Staré Město*
9. Pavel Chládek *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *České Polsko a Ukrajina aneb u blízkých přátel*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Santiago de Compostella, Lurdy, Fatima (katolické křesťanství)*
12. Tomáš Biskup: *Co obsahují matriční zápisy*

UVČ II. 28.11.2018  
UVČ III. 5.12.2018

### 6. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Nové Město*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Malá Strana*
9. Ladislav Lábus *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Česká Itálie a Španělsko aneb Nejen cesty na pláži*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Athos (ortodoxní křesťanství)*
12. Tomáš Biskup: *Ostatní prameny a kde je všechny hledat*

UVČ II. 12.12.2018  
UVČ III. 19.12.2018

### 7. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Okolní čtvrtě*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Hradčany*
9. Olgoj Chorchoj *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *Český Balkán aneb kde jsme byli za vzdělance*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Mekka, Medína, Jeruzalém (islám)*
12. Tomáš Biskup: *Praktická ukázka sestavování rodokmenu*

UVČ II. 9.1.2019  
UVČ III. 16.1.2019

### 8. Přednáška

7. PhDr. Eva Havlovcová: *Okolní čtvrtě*
8. PhDr. Eva Havlovcová: *Nové Město*
9. Radan Hubička *se představuje...*
10. Jiří Martínek, RNDr., Ph.D.: *České Rusko aneb Malý národ ve velké zemi*
11. Mgr. Lenka Doležalová: *Adams Peak, Kajláš (setkání buddhismu, křesťanství a islámu)*
12. Tomáš Biskup: *Úvod do čtení starých textů*

UVČ II. 23.1.2019  
UVČ III. 30.1.2019

Ing. Dana Steinová  
[www.aktivnistari.eu](http://www.aktivnistari.eu)