

KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

Pořady připravuje, uvádí a srdečně zve Ing. Dana Steinová

.....
KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ DOMOVINA-KRS Praha a Aktivní stáří.eu ; Na Maninách 32a,
Praha 7 /tram 1, 14, 25 z metra C Vltavská či metra B Palmovka/

25. LEDNA 2023 ve 12 hodin-Malý sál od 12 hodin

Oslava 39.narozenin Klubu aktivního stáří a narozenin nejstarších studentů Centra celoživotního vzdělávání – ZDARMA! - nutná registrace předem v kanceláři CCV - kapacita omezena

11. BŘEZNA 2023 v 17 hodin Slavnostní koncert v Betlémské kapli

na podporu Krajské rady seniorů hlavního města Prahy, minimální vstupné 50 Kč, vstupenky je nutné zakoupit předem v kanceláři CCV a KRS v Domovině. Zazní česká hudba v podání klavírního virtuosa Radoslava Kvapila a houslového virtuosa Alexandra Shonerta

13. BŘEZNA 2023 Národní týden trénování paměti - ZDARMA!

celodenní seminář od 9 do 12.15 h a od 13.15-16.30 h v KZ Domovina, pořádá Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging: MÍRNÉ KOGNITIVNÍ ZHORŠENÍ, JAK SE PROJEVUJE A CO S NÍM

21. DUBNA 2023 INFO DEN – Krajská rada seniorů hlavního města Prahy

UNITARIA, Anenská 5, Praha 1- přehlídka programů, služeb a přednášek pro seniory

návštěvníci INFO DNE obdrží čestné vstupenky na slavnostní koncert k Mezinárodnímu dni seniorů, který se koná v Komunitním centru Matky Terezy v neděli 1. října 2023 od 14.30 hodin ZDARMA!

10.00-10.20 h Krajská rada seniorů hl.města Prahy

10.20-10.40 h Senior Fitnes

10.40-11. 30 h Remedium, Babička roku a vystoupení seniorského souboru Proměna

11.30-12.00 h Centrum celoživotního vzdělávání a Exp. univerzita pro prarodiče a vnoučata

12.30-13.20 h Aktivizační programy s Právě teď o.p.s.

13.20-13. 50 h Ústav A. Dvořáka pro kulturní život seniorů a hudební vystoupení prof. R. Kvapila

13.50-14.05 h Klub aktivního stáří

14.05- 14.30 h Senioři ČR

14.30-15.00 h Stará garda - senior klub kuchařů a cukrářů J. Eichner: Proč dávala M. D. Rettigová do těsta tolik vajec?

15.00-16.00 h ČSTPMJ Trénování paměti - interaktivní workshop

1. října 2023 Mezinárodní den seniorů - pořádá KRS hl. města Prahy

od 14.30 hodin slavnostní koncert Pražského salonního orchestru ZDARMA!

Koncert se bude konat v Komunitním centru Matky Terezy, vstupenky zdarma mohou zájemci získat na INFO DNI 21. dubna 2023 v sále Unitaria, Anenská 5, Praha 1

SÁL UNITARIA, ANENSKÁ 5, Praha 1 - pořádá KRS hlavního města Prahy

vždy v pondělí od 14.30 hodin

ČESKÉ KRÁLOVNY

20. ÚNORA 2023 JÁ, KUNHUTA UHERSKÁ, KRÁLOVNA ČESKÁ

20. BŘEZNA 2023 JÁ, ELIŠKA PŘEMYSLOVNA, KRÁLOVNA ČESKÁ

17. DUBNA 2023 JÁ, ALŽBĚTA REJČKA, NĚKDY KRÁLOVNA ČESKÁ

15. KVĚTNA 2023 JÁ, JOHANNA Z ROŽMITÁLU, KRÁLOVNA ČESKÁ

Tento jarní cyklus byl zrušen pro zdravotní indispozici hlavní představitelky

**16. ŘÍJNA 2023 SETKÁNÍ SE ZPĚVÁKY Miroslavem Palečkem a Bárou Liškovou
plné povídání a písniček**

**13. LISTOPADU 2023 KONCERT KLAVIRNÍHO VIRTUOZA PROFESORA RADOSLAVA
KVAPILA s repertoárem skladeb A. Dvořáka, B. Smetany,
F. Chopina, C. Debussyho a L.v.Beethovena**

**11. PROSINCE 2023 VÍLY SLUNOVRATU, vánoční atmosféru vytvoří svým baletním
vystoupením Bianca A. Larum Dobrodinská**

Vstupenky v předprodeji za 50 Kč lze zakoupit od 8–11 h a od 12–16 h v kanceláři KRS a CCV v Domovině, Na Maninách 32a, 1.patro. Otevřeno je v tyto dny: v říjnu 4., 10., 18. a 24., v listopadu 1., 7., 15., 21., 29., v prosinci 5., 13. a 19. Na místě nelze vstupenky zakoupit.

KOMUNITNÍ CENTRUM MATKY TEREZY - pořadatel Krajská rada seniorů hlavního města a KCMT - U Modré školy 1, Praha 4, přímo na stanici metra C Háje /výstup z nástupiště po schodech, NE po eskalátoru/.

22. prosince 2023 ve 14.30 hodin

Vánoční koncert Pražského salonního orchestru jako vánoční dárek pražským seniorům ZDARMA! Bez vstupenek!

Informace o studiu v Centru celoživotního vzdělávání naleznete na www.aktivnistari.eu, stejně tak jako o akcích Krajské rady seniorů hlavního města Prahy a kurzech trénování paměti pro veřejnost.