

KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

Pořady připravuje, uvádí a srdečně zve Ing. Dana Steinová

.....

UNITARIA, Anenská 5, Praha 1, doprava tramvají 2, 17, 18 stanice Karlovy Lázně nebo metro A Staroměstská

15. LEDNA 2024 ve 14.30 h Klub aktivního stáří slaví 40.narozeniny

Setkání s jazzovou zpěvačkou Janou Koubkovou

Vstupné 50 Kč /vstupenky lze koupit v Domovině 3. a 9. ledna od 12-16 h/

12. ÚNORA 2024 ve 14.30 h

Setkání se zpěvačkou Miluškou Voborníkovou

Vstupné 50 Kč/vstupenky lze koupit v Domovině 31.1. a 6.2. od 12 do 16 h/

11. BŘEZNA 2024 ve 14.30 h

Národní týden trénování paměti - ZDARMA! Nedovolte mozku stárnout

15. DUBNA 2024 INFO DEN – Krajská rada seniorů hlavního města Prahy-

od 10 do 16 h přehlídka programů, služeb a přednášek pro seniory ZDARMA!

návštěvníci INFO DNE obdrží čestné vstupenky na slavnostní koncert

k Mezinárodnímu dni seniorů, který se koná v Komunitním centru Matky Terezy v úterý 1. října 2024 od 10 hodin

10.00-10.20 h Krajská rada seniorů hlavního města Prahy

10.20-10.40 h Aktivizační programy s Právě teď' o.p.s.

10.40-11. 30 h Remedium a vystoupení seniorského souboru Proměna

11.30-12.00 h Centrum celoživotního a mezigeneračního vzdělávání

12.30-13.20 h Senior fitness

13.20-13.50 h Ústav A. Dvořáka pro kulturní život seniorů a koncert prof. R. Kvapila

13.50-14.05 h Klub aktivního stáří

14.05- 14.30 h RETRO- smíšený pěvecký sbor-vystoupení

14.30-15.00 h Stará garda - senior klub kuchařů a cukrářů J. Eichner: Sto let od založení Grandhotelu Šroubek

15.00-16.00 h ČSTPMJ Trénování paměti - interaktivní workshop

15. KVĚTNA 2024 OD 14 DO 18 h

**Oslava narozenin nejstarších studentů Centra celoživotního vzdělávání
UZAVŘENÁ AKCE JEN PRO ZVANÉ!**

**1. ŘÍJNA 2024 Komunitní centrum Matky Terezy, U Modré školy 1, Praha
4/metro Háje, z nástupiště po schodech, ne po eskalátoru/**

**Od 10 h Slavnostní koncert Pražského salonního orchestru k Mezinárodnímu dni
seniorů, vstupné 100 Kč pro ty, kteří nezískají čestnou vstupenku zdarma na
INFO DNI 15. dubna v UNITARII.**

21. ŘÍJNA 2024 UNITARIA, ANENSKÁ 5, PRAHA 1

**Od 14.30 h Vzpomínka na Dr. Jana Pixu u příležitosti 40 let existence Klubu
aktivního stáří, vstupné 50 Kč /vstupenky lze koupit v Domovině 2., 8. a
16.října od 12-16 h nebo na místě/**

18. LISTOPADU 2024 UNITARIA, ANENSKÁ 5, PRAHA 1

**Od 14.30 h Koncert houslového virtuóza Alexandra Shonerta, klavírní doprovod
Natalie Shonertová, vstupné 50 Kč /vstupenky lze koupit v Domovině 5. a 13.
listopadu od 12 do 16 h nebo na místě/**

**20.PROSINCE 2024 Komunitní centrum Matky Terezy, U Modré školy 1, Praha
4/metro Háje, z nástupiště po schodech, ne po eskalátoru/**

**OD 14.30 h VÁNOČNÍ KONCERT PRAŽSKÉHO SALONNÍHO ORCHESTRU JAKO
VÁNOČNÍ DÁREK PRAŽSKÉ SENIORSKÉ VEŘEJNOSTI OD KRAJSKÉ RADY
SENIORŮ HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY A JEJÍ PŘEDSEDKYNĚ ING.DANY STEINOVÉ,
KTERÁ PO 12 LET VE FUNKCI KONČÍ**

BEZ VSTUPENEK

Centrum celoživotního vzdělávání ing.Dany Steinové nabízí 15 prezenčních oborů a 7 on
line, koná se v Domovině, Na Maninách 32a, Praha 7 a více informací najdete na
www.aktivnistari.eu, takže se můžeme vídat i nadále! Info o kurzech trénování paměti
najdete na www.trenovanipameti.cz